

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

まちゼミは「まち」の店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える少人数制のミニ講座です。

5種類 全41講座

- まなぶ** 知識や技術を学んで習得できる講座
- つくる** クラフトなどの作品をつくる講座
- きれい** 美容などの美しくなるための講座
- たべる** 食べ物や飲み物を作って味わう講座
- 健康** からだや健康についての講座

第3回

1 赤ちゃんから参加OK! 親子の初めて英会話

講師 上野 洋子

アーク学院
11/18(土) 13:00~14:00
11/19(日) 10:00~11:00

0歳~3歳向けの英会話/パパママと一緒に英会話デビューしませんか。英語で楽しく遊びましょう!

●対象 / 0歳~3歳(保護者同伴) ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり10名または5組

会場 アーク学院 倉吉市新堀町8-3
TEL 27-2225
受付/9:00~22:00 定休日/土・日曜日

2 大きく変わる大学受験 新制度はこうなります

講師 上野 浩輔

アーク学院
11/18(土) 14:00~15:00
11/19(日) 10:00~12:00

2020年度から大学受験が変わります。現在の中心が大学受験の時です。現時点で分っている変更点について分かりやすくアドバイスします。

●対象 / 中学生以下のお子さん及び保護者 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり8名

会場 アーク学院 倉吉市新堀町8-3
TEL 27-2225
受付/9:00~22:00 定休日/土・日曜日

3 読書・勉強がはかどるメガネ講座

講師 岩間 康典

岩間眼鏡店
11/12(日)・11/19(日)
10:00~11:00

読書や勉強に集中するには?本や教科書を読んでも内容が入ってこない。そんなあなたにメガネをかける方法をアドバイスします。

●対象 / 小学6年生以上のお子さん ●持ち物/使用中のメガネがあれば持参ください ●教材費/0円 ●定員/1講座当たり3名

会場 岩間眼鏡店 倉吉市鏡台町1-2971-2 (S・マートめいりん内)
TEL 22-5551
受付/9:00~19:00 定休日/木曜日

4 セルフ骨格診断で私の魅力を再発見!!

講師 山崎 宣子

有ウォーキング・ギア・2001
11/10(金)・25(土)
10:00~16:00

生まれ持った骨や肉のつき方、肌の質感に似合うデザイン、素材を見つけ、実際に着るの感覚を試して診断結果を確認してみましょう。

●対象 / 女性 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5~6名

会場 ウォーキング・ギア・2001 倉吉市鏡台町1-2971 (S・マートめいりん横)
TEL 23-2001
受付/10:00~17:00 定休日/水曜日

21 お茶と健康

講師 徳岡 章男

徳岡茶舗
11/16(木)・30(木)・12/7(木)
14:00~15:00

体の酸化を防ぐお茶。健康長寿の話をしませんか。

●対象 / まちゼミ初参加の方 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 徳岡茶舗 倉吉市西町2674
TEL 22-4277
受付/9:00~18:30 定休日/なし

22 はじめての花嫁体験

講師 戸崎 直美

ブライダルハウスとさき
11/16(木) 18:00~19:00

衣装試着で憧れの花嫁体験!トレンド情報も満載です。

●対象 / 未婚女性の方 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり3名

会場 ブライダルハウスとさき 倉吉市大正町1079
TEL 23-0211
受付/10:00~19:00 定休日/水曜日

23 骨のあるはなし (骨密度測定会)

講師 林 元太

日進乳業株
11/12(日) 10:00~11:30/
13:00~14:30/15:30~17:00

骨の働きは日々重要になっています。是非測って日々の生活習慣の改善にお役立てください。*補足になります。

●対象 / 20歳以上 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 倉吉未来中心アトリウム 倉吉市駄経寺町212-5
TEL 26-2021 (日進乳業株) 倉吉市福成町1-396
受付/8:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

24 インテリア☆ハーバリウム

講師 高嶋 早苗

花こまち-谷本種苗園芸
11/11(土)・12/3(日)
10:00~11:00

インテリアにもなる植物標本のハーバリウム。プリザーブドフラワーで作っちゃおう!

●対象 / 小学生以上 ●持ち物/なし ●教材費/2,160円(トールハーバリウム・フラワー・ガラス) ●定員/1講座当たり4名

会場 花こまち-谷本種苗園芸 倉吉市瀬崎町2769
TEL 23-7088
受付/8:00~18:30 定休日/なし

5 あなたも職人! 初心者の和菓子作り

講師 楠本 豊樹

お菓子処 まんばや
11/12(日)・26(日)・12/3(日)
14:00~15:00

康切餅を使って季節の和菓子を作ってみませんか?楽しく基本をお教えます。色々な疑問にもお答えしますよ!

●対象 / どなたでも ●持ち物/エプロン三角巾・手ぶき用タオル ●教材費/400円(康切餅・和菓子粉) ●定員/1講座当たり5名

会場 お菓子処 まんばや 倉吉市明治町1031-27
TEL 22-3261
受付/9:00~17:00 定休日/月曜日

6 仏師が語る仏像の見方

講師 仏師 山本 竜門

coup! La café (クラカフェ)
12/5(火) 14:00~15:00

仏像について、仏師からわかりやすく説明をしていただく興味深い内容です。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり10名

会場 集仏庵 倉吉市東中町2571
TEL 27-0101
受付/8:45~17:00 定休日/なし

7 はじめてのチョコペンアートでサプライズ!

講師 加藤 康久

グリル&ピッツァ カッティーナ
11/22(水)・11/29(水)
14:00~15:00

お皿にチョコペンでメッセージやイラストを描くだけで簡単サプライズに♪ひと手間加えて気持ちを伝えてみてください。簡単に基本を教えます。

●対象 / どなたでも ●持ち物/手ぶきタオル ●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 グリル&ピッツァ カッティーナ 倉吉市福庭町2-70
TEL 47-4117
受付/11:00~22:00 定休日/なし

8 初めてのノルディック& 下肢筋力測定

講師 小林 秀治

小林薬局本店
11/21(火)・22(水) 14:00~15:00
11/24(金) 11:00~12:00

全身運動として話題のノルディックウォーク。膝と、歩く・立ち上がるなどの日常生活に欠かせない下肢筋力を専用の機器で測定します。

●対象 / ノルディックウォークが初めての方、ちょっとだけやった事があり興味がある方 ●持ち物/なし ●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 小林薬局本店 倉吉市明治町1032-6
TEL 23-1231
受付/9:00~19:00(土曜日は18:00まで) 定休日/日曜日・祝日

29 初心者のための万年筆講座

講師 吉田 知子

ビーワイヨシダ
11/24(金) 18:00~19:00
11/29(水) 14:00~15:00

万年筆の歴史や仕組みを学びながら、マイペンを作りましょう。万年筆専用の筆を使えば、大抵の筆を筆先まわし、筆先を洗えば、洗えます。

●対象 / 中学生以上 ●持ち物/使っていない万年筆(あれば) ●教材費/500円 ●定員/1講座当たり5名

会場 ビーワイヨシダ 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611
受付/9:00~19:00 定休日/なし

30 スタンプとマステでカードづくり

講師 池田 華林

ビーワイヨシダ
11/26(日) 14:00~15:00

スタンプやマスキングテープを使って、自分オリジナルのクリスマスカードを作ってみよう。

●対象 / どなたでも(親子参加) ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 ビーワイヨシダ 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611
受付/9:00~19:00 定休日/なし

31 簡単スノードーム作り

講師 三嶋 綾

ビーワイヨシダ
11/25(土) 14:00~15:00

使い終わったピンを、かわいいスノードームに変身させます。クリスマスに向けてお部屋に飾りましょう。

●対象 / どなたでも(親子参加) ●持ち物/なし
●教材費/500円 ●定員/1講座当たり5名

会場 ビーワイヨシダ 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611
受付/9:00~19:00 定休日/なし

32 楽しい!かんたん!小物づくり

講師 河本 睦美

ビーワイヨシダ
11/14(火)・11/22(水)
14:00~15:00

ひくくや編み物や身近なもので、簡単にできるかわいらしい小物づくり。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/300円 ●定員/1講座当たり5名

会場 ビーワイヨシダ 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611
受付/9:00~19:00 定休日/なし

9 口の中のこと考えてみよう!

講師 井上 角

小林薬局本店
11/28(火)・12/5(火)
15:00~16:00

口の中の環境は体の健康に大きくかかわっています。元気なお口で元気な体を一緒に考えてみましょう。

●対象 / 30代以上 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 小林薬局本店 倉吉市明治町1032-6
TEL 23-1231
受付/9:00~19:00(土曜日は18:00まで) 定休日/日曜日・祝日

10 心地よい排泄ケア

講師 山崎 真代

小林薬局本店
11/27(月)・12/8(金)
15:00~16:00

適切なおむつの選び方・当て方についてお話しします。そして生活の質を向上させるためにできることをおむつケアと一緒に考えてみましょう。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 小林薬局本店 倉吉市明治町1032-6
TEL 23-1231
受付/9:00~19:00(土曜日は18:00まで) 定休日/日曜日・祝日

11 かんたんな科学マジック講座

講師 尾崎 成教

小林薬局本店
11/16(木)・12/2(土)
15:00~16:00

出し物や忘年会ですることがない方や科学に興味がある方はマジックを披露してみませんか?

●対象 / 小学生以上(親子参加) ●持ち物/いらぬハガキと新聞紙 ●教材費/500円(マジック材料) ●定員/1講座当たり4名または3組

会場 小林薬局本店 倉吉市明治町1032-6
TEL 23-1231
受付/9:00~19:00(土曜日は18:00まで) 定休日/日曜日・祝日

12 香りを楽しむアロマクラフト

講師 山本 小林

小林薬局本店
11/24(金)・12/4(月)
15:00~16:00

100%天然精油を使って自分好みのサシェ(香り袋)を作ってみましょう。アロマで心と脳の活性化!

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/300円 ●定員/1講座当たり5名

会場 小林薬局本店 倉吉市明治町1032-6
TEL 23-1231
受付/9:00~19:00(土曜日は18:00まで) 定休日/日曜日・祝日

33 ファブラポでスタンプをくろう

講師 仲田 純子

ビーワイヨシダ
11/18(土)
10:00~11:30/13:00~14:30

自分で書いた絵や好きなデザインを、ファブラポの機材を使ってスタンプにします。できたスタンプでオリジナル小物作りを楽しみましょう!

●対象 / どなたでも(親子参加) ●持ち物/なし
●教材費/400円 ●定員/1講座当たり6名

会場 ファブラポmid (BYヨシダ内) 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611
受付/9:00~19:00 定休日/なし

34 お花でレジンアクセサリー作り

講師 野見 円

farm garden チトのゆび
11/18(土) 14:00~15:30

プリザーブドフラワーとUVレジンを使って、かわいいイヤリング(ピアス)を作ります。自分でオリジナル小物作りを楽しみましょう!

●対象 / どなたでも ●持ち物/はさみ(クラフトはさみでOK) ●教材費/1,500円 ●定員/1講座当たり6名

会場 ファームガーデン チトのゆび 倉吉市昭和町1-108
TEL 22-1722
受付/10:00~18:30 定休日/なし

35 リメイクPOTで多肉を植えよう

講師 吉田 成子

ホームデコ倉吉 井戸垣産業株
11/18(土) 10:00~11:00
11/22(水) 14:00~15:00

素焼きの鉢を自分好みにペイントして、フニフニかわいい多肉植物を植えましょう。

●対象 / どなたでも ●持ち物/移植コデ(あれば) ●教材費/300円(ペイント・多肉植物・土) ●定員/1講座当たり5名

会場 ホームデコ倉吉 井戸垣産業株 倉吉市昭和町3丁目57-1番地
TEL 22-4193
受付/9:00~18:00 定休日/なし

36 簡単!結んで作るプラントハンガー☆

講師 山田 栄子

ホームデコ倉吉 井戸垣産業株
11/15(水) 10:00~11:00
11/18(土) 14:00~15:00

簡単に100均にある材料で作れちゃって、オシャレなプラントハンガーと一緒に楽しく作りましょう!

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/200円 ●定員/1講座当たり5名

会場 ホームデコ倉吉 井戸垣産業株 倉吉市昭和町3丁目57-1番地
TEL 22-4193
受付/9:00~18:00 定休日/なし

13 はじめてのノルディックウォーク教室

講師 井勢 天智

コマツ
12/1(金) 10:00~11:30

全身をあたため、活動するボールを使ったウォーキングです。膝や腰にも優しいので初めての方も公認インストラクターが指導の下、安心して歩きましょう。

●対象 / どなたでも ●持ち物/歩きやすい服装、水分 ●教材費/500円 ●定員/1講座当たり5名

会場 Cafe ippo 東伯郡瀬原町南谷573
TEL 26-5343 (コマツ) 倉吉市山根557-1
受付/10:00~20:00 定休日/不定休

14 はじめての靴のお手入れ教室

講師 池口 玄訓

コマツ
11/14(火) 10:30~11:30

大好き・お気に入りの1足をキレイにお手入れする方法と一緒に磨きながら身につけていきましょう。長持ちする靴の保管方法もお伝えします。

●対象 / どなたでも ●持ち物/大切にしている靴 ●教材費/100円 ●定員/1講座当たり5名

会場 コマツ 倉吉市山根557-1
TEL 26-5343
受付/10:00~20:00 定休日/不定休

15 国際エステティシャンが教えるハンドマッサージ

講師 萬場 惠理

Salon de eri*embellie
11/23(木)・12/1(金)
13:30~14:30

ハンドケアに必要な手の解剖生理とトリートメントの手法を学びご家族やパートナーに癒しをプレゼントしてみませんか?

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり4名

会場 Salon de eri*embellie 倉吉市福守町179-3
TEL 909-9068-6757
受付/9:00~19:00 定休日/第2・第3火曜日

16 写真うとりが良くなるための写され方体験

講師 河原條 秀紀

写真のカラジオー
11/28(火) 14:00~15:00

よりよく、より美しく写りたい。好印象の写真を用意したい。悪い印象でもお顔や体つきは千差万別。あなたに合った写され方を見つけてみましょう。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり4名

会場 写真のカラジオー 倉吉市八屋196-13
TEL 26-0142
受付/9:30~17:30 定休日/水曜日

37 北欧風インテリア☆ファブリックパネル作り

講師 袴島 智恵子

ホームデコ倉吉 井戸垣産業株
11/11(土)・15(水)
14:00~15:00

好きな布を選んで作るファブリックパネル。簡単におしゃれなインテリアを楽しめます。飾りやすい22cm角のパネルを作ります。

●対象 / どなたでも ●持ち物/裁ちばさみ・30cmのさし ●教材費/300円(パネル・カーテン生地) ●定員/1講座当たり5名

会場 ホームデコ倉吉 井戸垣産業株 倉吉市昭和町3丁目57-1番地
TEL 22-4193
受付/9:00~18:00 定休日/なし

38 スローライフを楽しく! 圧力鍋のすすめ

講師 向井 恵美子

南向井組
11/22(水) 10:00~11:00
11/25(土) 14:00~15:00

毎日の忙しいに豊かさを忘れていませんか?料理は圧力鍋で時短しましょう。一度使ったら本当に便利です。

●対象 / どなたでも ●持ち物/エプロン・ハンカチ ●教材費/0円 ●定員/1講座当たり3名

会場 南向井組 倉吉市上井265番地5
TEL 26-3221
受付/8:30~17:00 定休日/日曜日・祝日

39 うわさの骨盤ダイエット体操

講師 鉄本 幹枝・鉄本 奈津江

メディカルカロ Siesta (シエスタ)
11/11(土)・22(水)・29(水)・12/6(水)
14:00~15:00

腰痛、冷え、むくみなどの改善は当り前。同時にウエストくびれ、小尻、ヒップUP、ネコ背などスタイルUP!脂肪燃焼プログラムも盛り込まれています。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 メディカルカロ Siesta 倉吉市山根539-1
TEL 26-6776 倉吉市上井1丁目101-2
受付/10:00~20:00 定休日/日曜日

40 お手軽セルフネイル+オートネイル体験

講師 古林 千里・井谷 華菜子

CLAN from YOU☆YOU
11/10(金) 10:00~11:00

自宅でも簡単にできるセルフネイル、オートネイル1本無料体験!

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし ●教材費/1,000円(ジェル・ネイル用品) ●定員/1講座当たり3名または1組

会場 CLAN from YOU☆YOU 倉吉市上井1丁目101-2
TEL 26-4611
受付/9:00~18:30 定休日/月曜日・第2・第3火曜日

17 正しい羽毛布団のお手入れ方法

講師 政次 康仁

すいみんはうすKitaya
11/11(土) 10:00~11:00

今年の4月に羽毛ふとん診断士になりました。皆様にお役に立つ情報をお伝えしたいと思っています。これだけ羽毛ふとんがさらに長持ちします。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 すいみんはうすKitaya 倉吉市昭和町1丁目22番地
TEL 22-7185
受付/9:30~19:00 定休日/水曜日

18 知っておきたい赤ちゃんのお祝い行事

講師 平 真

人形のたいら
11/27(月)・28(火)・29(水)
14:00~15:00

赤ちゃんの誕生から一歳までの御祝行事の内容と子供連立が行われる事で育まれる「五つ力」についてお話しさせていただきます。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 人形のたいら 倉吉市西町2708
TEL 22-2391
受付/9:00~18:00 定休日/なし

19 食品を見分ける

講師 井上 裕貴

つるのほし 術鶴乃齋
11/12(日)・28(火) 14:00~15:00
11/15(水)・12/2(土) 10:00~11:00

私たちが毎日食べている食べ物、良い食品の条件とは...?安心して美味しく食べられる食品の見分け方をお話します。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5~6名

会場 美味処「亀の尾」 倉吉市堺町3丁目100鶴乃齋
TEL 23-5161
受付/8:00~19:00 定休日/不定休

20 みんなで見よう! インテリアカタログ

講師 羽田 忠正

有東洋インテリア
11/11(土) 10:30~11:30
11/22(水) 14:00~15:00

カーテン、クロス、マットなど、いろいろなカタログ、サンプルを集めました。日頃見慣れないインテリアの世界をみんなで「アツク」見よう!

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり5名

会場 有東洋インテリア 倉吉市河北町141
TEL 26-7250
受付/8:30~17:30 定休日/第2土曜日・日曜日・祝日

41 限定5名!!お家の中の収納を完成させるコツ

講師 江原 朋美

流通株
11/20(月)・12/5(火)
10:00~11:00

片付けが苦手な方、中々思う収納が出来ないと悩んでいる方。プロがコツとポイントをお話します。

●対象 / どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/500円 ●定員/1講座当たり5名

会場 流通株 倉吉市殿城997-3
TEL 22-1211
受付/9:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

ひなびき?

まちゼミに関するお問い合わせ

倉吉商工会議所

〒682-0887 倉吉市明治町1037-11

TEL 0858-22-2191 FAX 0858-22-2193