

# 全国一斉 まちゼミ

# お店の人が 教えてくれる!

まちゼミは「まち」の店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えする少人数制のミニ講座です。



5種類  
全26講座

- まなぶ** 知識や技術を学んで習得できる講座
- つくる** クラフトなどの作品をつくる講座
- きれい** 美容などの美しくなるための講座
- たべる** 食べ物や飲み物を作って味わう講座
- 健康** からだや健康についての講座

**1 赤ちゃんから参加OK! 親子の初めて英会話**  
講師 上野 洋子

**アーク学院**  
11/13(土) 10:00~11:00  
0歳~6歳向けの英会話。パパ、ママと一緒に英会話デビューしませんか。英語で楽しく遊びましょう!

- 対象 / 0歳~6歳までのお子さんと保護者
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3組

会場 アーク学院 倉吉市福庭町1-105-2  
TEL 27-2225  
受付 / 14:00~22:00 定休日 / 土・日曜日

**2 はじめてのノルディックウォーキング教室**  
講師 井勢 天智

**ACTIVIT**  
12/4(土) 9:30~11:30  
ノルディックポールを使って歩いたことがない方でも専門インストラクターが優しくご指導致します。お気軽にご参加ください!

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 歩きやすい服装、靴、水分
- 教材費 / 1,000円(ノルディックポールレンタル費、補食費)
- 定員 / 1講座当たり5組

会場 打吹公園 倉吉市巾着町  
TEL 27-0760 (ACTIVIT/倉吉市山根557-1)  
受付 / 10:00~19:00 定休日 / なし

**3 100均グッズで多肉のハンギング寄せ作り**  
講師 上田 栄子、荒井 由佳

**井戸垣産業株**  
11/24(水)・12/4(土)・7(火) 14:00~15:30  
皆様おなじみの100均グッズを使って、可愛いハンギング寄せ作り。多肉の可愛くなる季節到来です。一緒に楽しく作りませんか。

- 対象 / 中学生以上
- 持ち物 / エプロン
- 教材費 / 1,000円(多肉、土、100均グッズ)
- 定員 / 1講座当たり4名

会場 井戸垣産業株 倉吉市堺町3-57-1  
TEL 22-4193  
受付 / 9:00~18:00 定休日 / なし

**4 心がスッキリするお片づけ**  
講師 吉田 成子

**井戸垣産業株**  
11/17(水)・12/4(土) 10:00~11:30  
うまく片付かなくてモヤモヤしていませんか。自分らしい「住まい方」への、ちょっとしたコツをお伝えします。

- 対象 / お片づけが苦手な方
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名

会場 井戸垣産業株 倉吉市堺町3-57-1  
TEL 22-4193  
受付 / 9:00~18:00 定休日 / なし

**13 自然素材で塗り壁体験 簡単DIY!**  
講師 羽田 忠正

**南東洋インテリア**  
11/16(火)・27(土) 10:00~11:30  
珪藻土を使った自然素材の塗り壁を楽しく学びながら塗ってみよう! 初心者様、お子様大歓迎です。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 汚れても良い格好
- 教材費 / 500円(塗り壁材、ポンド)
- 定員 / 1講座当たり2組

会場 南東洋インテリア 倉吉市河北町141  
TEL 26-7250  
受付 / 8:30~17:30 定休日 / 第2土曜日・日曜日・祝日

**14 落語・講談教室**  
講師 松風亭 眞笑(脇坂 幸司)

**豊田家住宅**  
11/14(日) 14:00~16:00  
人前へ、声を出してしゃべることを落語・講談という伝統芸芸の技で体験してみませんか?落語は、世の中を明るくします。

- 対象 / 小学生5・6年生以上
- 持ち物 / 筆記用具
- 教材費 / 200円(テキスト代)
- 定員 / 1講座当たり10名

会場 豊田家住宅 倉吉市西町2701  
TEL 23-0440  
受付 / 10:00~15:30 定休日 / 木曜日

**15 中之条ウォーキングとローイング**  
講師 市村 英浩

**日進乳業株**  
12/5(日) 14:00~15:30  
コロナで運動不足になりがちな毎日。効果的なウォーキングとローイングを分かりやすく説明します。(競技用ローイングマシン使用)

- 対象 / 40歳以上
- 持ち物 / 軽い運動の出来る服装
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり5名

会場 倉吉未来中心セミナールーム4 倉吉市駄塚寺町212-5  
TEL 26-2021 (日進乳業株/倉吉市福庭町1-396)  
受付 / 8:00~17:00 定休日 / 土・日曜日・祝日

**16 ひな人形の選び方・楽しみ方**  
講師 平 真

**人形のたいら**  
11/10(水)・13(土)・16(火) 14:00~15:30  
品質や値段の違いはどこのか?お人形選びのポイントをわかりやすく解説いたします。職人さんがこだわり続ける理由とは。

- 対象 / どなたでも(リモート希望はご相談ください)
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名または2組

会場 人形のたいら 倉吉市西町2708  
TEL 22-2391  
受付 / 9:00~18:00 定休日 / なし

**17 子育てに活かす ひな人形・五月人形**  
講師 平 真

**人形のたいら**  
11/19(金)・22(月)・25(木) 14:00~15:00  
お節句を通してお子様のような事が身につくのか。家族にどんな幸せがあるのか。子育てに活かす具体的な方法をアドバイスさせていただきます。

- 対象 / どなたでも(リモート希望はご相談ください)
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名または2組

会場 人形のたいら 倉吉市西町2708  
TEL 22-2391  
受付 / 9:00~18:00 定休日 / なし

**18 初心者のための万年筆講座**  
講師 吉田 知子

**ビーワイ ヨシダ**  
11/19(金) 14:30~15:30/18:00~19:00  
万年筆の歴史や仕組みを学びながら、マインペンを作ります。好きな色のインクを自分で早速書いてみましょう。使っていない万年筆があれば洗浄いたします。

- 対象 / 小学生以上
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 600円(マイ万年筆組立キット)
- 定員 / 1講座当たり5名

会場 ビーワイ ヨシダ(3F ビーワイホール) 倉吉市昭和町1-107  
TEL 23-1611  
受付 / 9:00~19:00 定休日 / なし

**19 楽しい♡かんたん♡手づくり講座**  
講師 河本 睦美

**ビーワイ ヨシダ**  
11/20(土) 10:30~11:30/14:30~15:30  
Xmasカードとミニリースを作りましょう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 500円(クリスマスボール、紙他)
- 定員 / 1講座当たり5名

会場 ビーワイ ヨシダ(3F ビーワイホール) 倉吉市昭和町1-107  
TEL 23-1611  
受付 / 9:00~19:00 定休日 / なし

**20 美しいstyleづくり**  
講師 山田 文華

**ファッションルーム オサキ**  
11/16(火)・12/10(金)10:30~11:30  
11/27(土) 14:00~15:00  
体の深部体温を上げながら、美しくそして健康的に。理想のボディラインを目指すフィットネス運動です。初めての方もお気軽にトライできます!

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 水分、タオル、動きやすい格好
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3名

会場 ファッションルーム オサキ 倉吉市山根532-7  
TEL 26-1321  
受付 / 9:30~18:30(日曜日・祝日18:00) 定休日 / 水曜日

**5 簡単壁飾り ファブリックパネル作り**  
講師 梶島 智恵子

**井戸垣産業株**  
11/13(土) 14:00~15:00  
12/1(水) 10:00~11:00  
カーテンの生地で作るファブリックパネルです。22cm角のパネルを作ります。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 裁ちばさみ、30cm巾のさし
- 教材費 / 300円(パネル、カーテン生地)
- 定員 / 1講座当たり4名

会場 井戸垣産業株 倉吉市堺町3-57-1  
TEL 22-4193  
受付 / 9:00~18:00 定休日 / なし

**6 からだをほぐす 眼筋ストレッチ体験**  
講師 岩間 康典

**岩間眼鏡店**  
11/9(火)・16(水)・23(火) 15:00~16:00  
両こり首こりは眼と無関係ではありません。あなたの眼の動きを測定して短時間で効果的な眼筋ストレッチ法をお伝えします。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名または2組

会場 岩間眼鏡店 倉吉市鍛冶町1-2971-2 (円形劇場と向かい)  
TEL 22-5551  
受付 / 9:00~18:00(11/5のみ) 定休日 / 木曜日

**7 年金、「受け取り方」でこんなに変わります**  
講師 尾崎 宏之

**おさき社会保険労務士事務所**  
11/27(土)・12/4(土) 10:00~11:00  
繰り上げた方がトク?繰り下げた方がトク?働きながら年金を受け取ると年金が減る?わかりやすい年金の仕組みをわかりやすくお伝えします。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 筆記用具
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり5名

会場 おさき社会保険労務士事務所 倉吉市西倉吉町5-3  
TEL 27-1260  
受付 / 8:30~17:30 定休日 / 日曜日

**8 ミニボトルアート**  
講師 川本 麻梨

**ギフトと雑貨のお店 コトリと木の実**  
11/21(日) 10:00~11:00  
13:00~14:00 / 15:00~16:00  
♡手作りの好きさん必見♡  
コルクボトルにパーツを入れて小さな世界を一緒に作る♪作って楽しい♪飾って可愛い♪

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 300円(コルクビン、パーツ)
- 定員 / 1講座当たり3名または1組

会場 ギフトと雑貨のお店 コトリと木の実 倉吉市山根539-14  
TEL 080-2929-3237  
受付 / 10:00~17:00(定休日でも対応) 定休日 / 日・水曜日

**21 はじめての花嫁体験**  
講師 戸崎 直美

**ブライダルハウスとさき**  
11/16(火)・12/2(木) 18:00~19:00  
オートクチュールのドレスを着て憧れの花嫁に。美しい所作やポーズもお伝えします。

- 対象 / 未婚女性
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり2名

会場 ブライダルハウスとさき 倉吉市大正町1079  
TEL 23-0211  
受付 / 10:00~19:00 定休日 / 水曜日

**22 モザイクタイルのコースター、箸置き**  
講師 松尾 美樹子

**松尾建材株**  
11/9(火)・16(水) 10:00~11:30  
11/21(日)・25(木)・12/2(木)・5(日) 13:30~15:00  
モザイクタイルで作品を作るのは楽しいです。タイルの可愛さ、温かさがあまります。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 1,000円(タイル、目地セメント、コースター・箸置き用の土台)
- 定員 / 1講座当たり5名または3組

会場 松尾建材株 倉吉市米田町2-45  
TEL 22-8211  
受付 / 8:30~16:30 定休日 / 日曜日

**23 とっても便利! 圧力鍋を使ってみよう**  
講師 向井 恵美子

**向井 組**  
11/19(金) 14:00~15:00  
11/20(土) 10:00~11:00  
圧力鍋って、知っているけど使ったことがない。そんな方にぜひ使っていただきたい!忙しい毎日、煮る・蒸す料理は短縮しちゃいましょう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / ハンカチ、エプロン
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3名または2組

会場 向井組 倉吉市上井265-5  
TEL 26-3221  
受付 / 8:30~17:00 定休日 / 土・日曜日

**24 クリスマスが待ち遠しい♡ スワッグづくり**  
講師 向井 恵美子

**向井 組**  
12/1(水) 10:00~11:00/14:00~15:00  
飾るだけでお部屋が明るくなるオリジナルのスワッグを作ってみましょう!

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / お持ちの方は剪定ばさみor花ばさみ
- 教材費 / 300円(花代)
- 定員 / 1講座当たり3名

会場 向井組 倉吉市上井265-5  
TEL 26-3221  
受付 / 8:30~17:00 定休日 / 土・日曜日

**9 クリスマスリース作り**  
講師 倉本 康子、松本 由美

**クラフトハートーカイ倉吉店**  
11/13(土) 13:00~14:30/14:30~16:00  
11/14(日) 11:00~12:30/13:00~14:30  
クリスマスリース作りの体験。出来上がりは直径約18cm位。赤系又は緑系から選んでいただけます。

- 対象 / 小学生以上
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 500円(スチロールリース、クリスマスプリント生地、リボン)
- 定員 / 1講座当たり6名

会場 クラフトハートーカイ倉吉店 倉吉市清谷町2-51  
TEL 48-9085  
受付 / 10:00~19:00 定休日 / なし

**10 着物を着て ティータイム**  
講師 河田 智美

**スイーツショップ ポストン**  
11/15(月)・12/6(月) 14:00~16:00  
スイーツショップポストンの2階で、ご自分の着物を着てみましょう。初心者でも大丈夫です。着物を着てケーキとお茶の時間を過ごしましょう。

- 対象 / どなたでも(女性)
- 持ち物 / 着物一式(貸し又は個別に連絡します)
- 教材費 / 1,000円(ケーキ、お茶)
- 定員 / 1講座当たり2名

会場 スイーツショップ ポストン 倉吉市上井395-24  
TEL 26-3202  
受付 / 10:00~18:00 定休日 / 月曜日・第3日曜日

**11 世界の食べもの・郷土の食べもの**  
講師 井上 裕貴

**鶴乃鶯 (つるのはし)**  
11/12(金) 10:30~11:30  
11/30(火) 10:00~11:00  
飽食の時代が変わろうとしています。人々の暮らしを支えてきた各地の食べ物、伝統食品をもう一度見直してみよう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり6~8名

会場 鶴乃鶯 倉吉市堺町3丁目100  
TEL 23-5161  
受付 / 9:00~18:30 定休日 / 第3火曜日

**12 調味料の違い**  
講師 井上 裕子

**鶴乃鶯 (つるのはし)**  
11/22(月) 14:00~15:00  
11/27(土) 10:30~11:30  
素材のおいしさを引き出す調味料をためよう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 200円(材料費)
- 定員 / 1講座当たり5~6名

会場 鶴乃鶯 倉吉市堺町3丁目100  
TEL 23-5161  
受付 / 9:00~18:30 定休日 / 第3火曜日

まちゼミに関するお問い合わせはこちらまで

## 倉吉商工会議所

〒682-0887 倉吉市明治町1037-11

TEL 0858-22-2191 FAX 0858-22-2193

**新型コロナウイルス感染予防対策実施中!**

感染予防対策をおこなっています

- マスク着用を実施しています
- 消毒をおこなっています
- 換気をおこなっています

予防のためにご協力お願いいたします

- マスク着用にご協力ください
- 自宅で検温にご協力ください
- 手指の消毒にご協力ください

感染対策をとっての開催となります。感染状況によって開催を中止・延期する店舗もありますので、事前に各店舗にお問合せください。