

管理職のためのスキルアップセミナー

1. 日時 2025年2月4日（火）10:00～16:30（食事・休憩含む）
2. 場所 倉吉商工会議所様のご指定会場（倉吉交流プラザ第1研修室：倉吉市駄経寺町187-1）
3. 対象者 各企業・団体の新任管理職・管理職候補の方々
4. 講師 山口 克司（公益財団法人 産業雇用安定センター インストラクター）
5. 目的

管理職としての立場や役割を理解し、職場をまとめ、組織力を高めるための基本を学びます。

- （1）管理職の大切な役割と意識について確認します。
- （2）リーダーシップとフォロワーシップの重要性について学びます。
- （3）自分自身の行動特性を分析して、強みと弱みを理解します。
- （4）組織内での良好なコミュニケーションを図るための様々なスキルを習得します。
- （5）効果的な人材育成方法を学び、組織力の向上とメンタルヘルス不調の防止に繋がります。
- （6）組織（チーム）の活性化に繋がる心理的安全性について学びます。

6. カリキュラム

時 刻	カリキュラム	内 容
10:00～10:10	はじめに	セミナーの目的、講師自己紹介
10:10～10:30	管理職としての役割と意識 【講義】	マネジメントの必要性とあるべき姿 管理職の役割（目標管理・仕事の管理・人材育成） 必要な意識（当事者・問題・改善、SQDC等）
10:30～10:50	リーダーシップとフォロワー シップ 【講義】	リーダーシップ、フォロワーシップの重要性 2つの基軸と望ましい展開
10:50～11:00	休憩	
11:00～12:00	自分自身の行動特性の分析 【講義】【演習】	自分自身の行動特性の分析（自己理解） 強みと弱みの気づき 【エゴグラム】
12:00～13:00	昼休憩	
13:00～14:20	様々なコミュニケーション スキル 【講義】【演習】	部下の話に耳を傾け、心から聴こうとする姿勢 【傾聴】
		部下との良好な心のやりとり 【ストローク】
		自分も相手も大切にする自己表現方法 【アサーション】
14:20～14:30	休憩	
14:30～15:30	効果的な人材育成と指導方法 【講義】	人材育成の意義と重要性 【コーチング手法】 ハラスメントにならない部下指導方法 部下のメンタルヘルスケアの重要性（ラインケア）
15:30～15:35	休憩	
15:35～16:20	チームを活性化させる手法 【講義】【演習】	心理的安全性の大切な2種類の言葉 ケーススタディ
16:20～16:30	セミナーのまとめ	アンケート記入